

«Sexualität stellt eine Quelle der Lebensfreude dar ...»



Von der Suche nach der eigenen, selbstbestimmten Sexualität



Ein Sexualekonzept? Wozu überhaupt? Ein Plädoyer



«La sexualité est source de joie de vivre ...»



À la recherche d'une sexualité personnelle et autonome



Un concept sur la sexualité? Dans quel but et pourquoi? Un plaidoyer



«La sessualità è una fonte di gioia di vivere...»



**MAGAZIN CEREBRAL**  
**MAGAZINE CEREBRAL**  
**RIVISTA CEREBRAL**

Ausgabe 1 | März 2022



## Von der Suche nach der eigenen, selbstbestimmten Sexualität

«Es müsste Frauen geben, die Menschen mit einem Handicap die Sexualität in ganz kleinen Schritten näherbringen.» Diesen Wunsch hatte ich im Alter von ca. 31 Jahren. Ich hatte noch nie eine Freundin gehabt und meine Sexualität war praktisch nicht vorhanden. Dass ich der Verzweiflung nahe war, weil ich meine Sexualität nicht ausleben konnte, ahnte niemand. Von Monat zu Monat, von Jahr zu Jahr wurde mein Verlangen immer grösser. Einmal nur eine Frau nackt zu sehen oder zu berühren. Aber das schien mir so weit entfernt wie eine Reise zum Mond.



Als ich die Dienstleistung «Sexualbegleitung» entdeckte, dachte ich «Endlich gehen meine Träume in Erfüllung». Ich habe jemanden gebucht und mich riesig auf das erste Date gefreut. Endlich durfte ich eine Frau oben ohne sehen und berühren. Zur Erfüllung der Träume brauchte es aber noch mehr. Ich wollte nach verschiedenen Besuchen bei Sexualbegleiterinnen eine Frau suchen, die das ganze Programm mit Geschlechtsverkehr anbietet. Meine bisherigen Sexualbegleitungen hatten das nicht angeboten. Ich buchte also eine Sexualbegleiterin für eine ganze Nacht. Das war meine erste Nacht mit einer Frau. Mit einer Sexualbegleiterin, die mir alles zeigte. Es war nicht nur die Tatsache, dass ich eine Nacht mit einer Frau verbracht habe. Nein, meinem Selbstvertrauen tat diese Nacht auch sonst sehr gut. Ich hatte die Scheu abgelegt. Ab diesem Zeitpunkt hatte ich weniger Hemmungen vor den Frauen.

Meine selbstbestimmte Sexualität hatte einen Einfluss auf meine persönliche Entwicklung. Ich wurde viel selbstbewusster, mutiger und reifer. In meinem Freundeskreis wurde das auch bemerkt. 90% hatten keine Probleme damit, dass ich sexuelle Dienstleistungen kaufe, die anderen 10% wandten sich von mir ab. Mit dem musste ich umgehen können, denn meine selbstbestimmte Sexualität war und ist mir wichtiger. Ja, ich habe Freunde verloren.


In den nächsten Jahren besuchte ich viele Sexualbegleiterinnen und habe viel Positives und Negatives erlebt. Daraus habe ich viel gelernt. Das Gelernte wollte ich auch weitergeben. Somit durfte ich bei einer Weiterbildung für Sexualbegleitung mitwirken und habe später auch meine Tätigkeit als Botschafter in selbstbestimmter Sexualität aufgenommen mit meiner Homepage [www.danielwernli.ch](http://www.danielwernli.ch)

Im Jahre 2018 wollte ich einen weiteren Schritt wagen und versuchen, eine Frau auf dem freien Markt zu finden, also keine Sexualbegleiterin für Menschen mit Behinderungen. Eine Sexarbeiterin zu finden, gelang mir auch nach langer Suche. Es kommt dabei sehr darauf an, wie man kommuniziert. Ich empfehle in meinen Peerberatungen immer, offen zu sein. Seine Behinderung zu schildern, um der Frau die Angst zu nehmen. So habe ich in drei Jahren immer wieder tolle Erfahrungen gemacht. Manchmal war ich auch eine Bereicherung für die Frauen, weil sie sehen, wie ich mit Behinderung durch das Leben gehe. Bitte verwechselt Bereicherung nicht mit Liebe.

So leistete ich mir gekaufte sexuelle Dienstleistungen bis in den Frühling 2021. Dort habe ich meine erste, feste Freundin gefunden. Ich habe nicht mehr gesucht, meine Freundin ist mir praktisch in den Schoß gefallen, aber dazu vielleicht ein anderes Mal. Es ist total anders in einer Beziehung zu leben als sich sexuelle Dienstleistungen zu kaufen. Die Sexualität gekoppelt mit Liebe ist tiefer, emotionaler und leidenschaftlicher als gekaufte Sexualität, das genieße ich nun sehr.

## Zur Person:

Seit Jahren engagiert sich Daniel Wernli im Themenbereich Behinderung und Sexualität. In etlichen Zeitungsinterviews und in diversen Fernseh-Auftritten setzt er sich für eine selbstbestimmte Sexualität ein. Er nennt sich «Botschafter für eine selbstbestimmte Sexualität». Seit Juli 2021 ist er als «Experte in eigener Sache» bei der Vereinigung Cerebral Schweiz mit seiner Homepage [www.danielwernli.ch](http://www.danielwernli.ch) und als Peer-Berater verlinkt.



## À la recherche d'une sexualité personnelle et autonome

«Il faudrait qu'il existe des femmes qui aident les hommes vivant avec un handicap à découvrir leur sexualité pas à pas.» Voilà le souhait que j'avais il y a environ 31 ans. Je n'avais encore jamais eu de petite amie et ma sexualité était quasi inexistante. Personne ne se doutait que l'absence de vie sexuelle m'avait conduit au bord du désespoir. De mois en mois et d'année en année, mon désir et mon besoin croissaient: une fois au moins, voir ou toucher une femme nue. Mais ce désir me paraissait aussi irréalisable qu'un voyage sur la Lune.

Lorsque j'ai découvert l'existence du service d'«assistance sexuelle», j'ai pensé: «mes rêves se réalisent enfin». J'ai réservé un rendez-vous avec quelqu'un et attendu notre première rencontre avec une joyeuse impatience. Enfin, je pouvais voir et toucher une femme seins nus! Mais cela n'était pas suffisant pour réaliser mes rêves. Au bout de plusieurs rencontres avec des assistantes sexuelles, j'ai voulu trouver une femme qui proposait le programme complet, relations sexuelles comprises. Les assistantes sexuelles que j'avais vues jusque-là ne proposaient pas ce service. J'ai donc réservé une assistante sexuelle pour une nuit complète. C'est là que j'ai passé ma première nuit avec une femme. Avec une assistante sexuelle qui m'a tout montré. Ce n'était pas juste le fait de passer une nuit avec une femme – cette nuit m'a aussi apporté une grande confiance en moi. Elle m'a permis de vaincre ma timidité. Dès lors, j'ai commencé à me sentir moins inhibé avec les femmes.

Avoir une sexualité autonome a eu une influence sur mon développement personnel. Je suis devenu plus confiant en moi-même, plus audacieux, plus mûr. Mes amis l'ont également remarqué. Pour 90 % d'entre eux, le fait que j'achète des prestations sexuelles ne posait pas de problème, mais les 10 % restants ont mis fin à nos relations. Je m'y suis fait, car le fait d'avoir une sexualité autonome était et reste plus important pour moi. Oui, j'ai perdu certains de mes amis.

Durant les années qui ont suivi, j'ai fréquenté de nombreuses assistantes sexuelles avec lesquelles j'ai vécu des choses positives et négatives. Cela m'a beaucoup appris. Et j'ai alors voulu transmettre ce que j'avais appris. J'ai tout d'abord eu l'occasion d'intervenir dans le cadre d'une formation à l'assistance sexuelle, puis j'ai commencé à exercer en tant qu'ambassadeur d'une sexualité autonome à travers mon site Internet [www.danielwernli.ch](http://www.danielwernli.ch)

En 2018, j'ai souhaité aller plus loin en essayant de trouver une femme sur le marché libre – et non plus une assistante sexuelle pour personnes en situation de handicap. Après avoir longtemps cherché, j'ai fini par trouver une travailleuse du sexe. Dans ce domaine, la manière de communiquer est centrale. Dans mes consultations de pair conseiller, je recommande à mes interlocuteurs d'être toujours ouverts. De décrire leur handicap pour permettre à la femme de l'aborder sans peur. En trois ans, j'ai fait ainsi de très bonnes expériences. Parfois, j'ai pu moi-même apporter quelque chose à ces femmes qui voyaient comment j'avançais dans la vie avec mon handicap. Attention, il ne faut pas confondre le fait d'apporter quelque chose à quelqu'un avec de l'amour.

J'ai ainsi acheté des services sexuels jusqu'au printemps 2021, période à laquelle j'ai fait la connaissance de ma première compagne. Je ne cherchais plus – et ma compagne est pratiquement tombée du ciel, mais c'est une autre histoire que je raconterai peut-être à une autre occasion. Vivre en couple est totalement différent du fait d'acheter des services sexuels. Lorsqu'elle est liée à de l'amour, la sexualité est plus profonde, plus émotionnelle et plus passionnée qu'une sexualité tarifée, c'est quelque chose que j'apprécie beaucoup aujourd'hui.

## À propos de l'auteur:

Daniel Wernli s'implique depuis de nombreuses années dans les problématiques portant sur le handicap et la sexualité. Il défend une sexualité autonome dans de nombreuses interviews accordées à la presse papier ainsi que dans différentes émissions télévisées. Il se présente lui-même comme un «ambassadeur d'une sexualité autonome». Depuis juillet 2021, il est présent en tant qu'«expert de sa propre situation» sur le site de l'Association Cerebral Suisse qui renvoie vers sa page personnelle [www.danielwernli.ch](http://www.danielwernli.ch), ainsi que comme pair conseiller.

Vorschau  
avant-première  
anteprima



Foto: Schweizer  
Paraplegiker-Stiftung

Zoom:  
Unterstützte  
Kommunikation

Zoom:  
Communication  
assistée

Zoom:  
Comunicazione  
assistita

#### Impressum

ISSN 1424-7828

66. Jahrgang | Mitgliederzeitschrift ■ 66<sup>e</sup> année | Journal pour membres  
66<sup>o</sup> anno | Rivista per associati

#### Herausgeberin | Editrice | Editore

Vereinigung Cerebral Schweiz | Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Solothurn  
Association Cerebral Suisse | Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Soleure  
Associazione Cerebral Svizzera | Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Soletta  
T +41 32 622 22 21 | PC-Konto | Compte postale 45-2955-3  
www.vereinigung-cerebral.ch | www.association-cerebral.ch  
info@vereinigung-cerebral.ch | info@association-cerebral.ch  
facebook.com/associationcerebral.ch

#### Titelbild | Photo de couverture | Foto di copertina

Foto: Simona Pilolla 2/shutterstock.com

#### Übersetzungen | Traductions | Traduzioni

Français: Apostroph Group AG Bern, Lausanne, Luzern, Zürich  
Italiano: Apostroph Group AG Bern, Lausanne, Luzern, Zürich

#### Redaktion | Rédaction | Redazione

Konrad Stokar

#### Druck | Impression | Stampa

Merkur AG, Langenthal

#### Redaktionsschluss | Limite de la rédaction | Chiusa redazionale

21.4.2022

#### Auflage | Tirage | Tiratura

5500 Ex. (4x)/WEMF-begl. 5205 Ex.

AZB  
4500 Solothurn

Post CH AG

Adressänderungen und Retouren an:  
Changements d'adresse et renvois:  
Cambiamento d'indirizzo e rinvii a:  
Vereinigung Cerebral Schweiz  
Zuchwilerstrasse 41  
4500 Solothurn  
T +41 32 622 22 21  
info@vereinigung-cerebral.ch

**Vereinigung Cerebral Schweiz | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera**

Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Solothurn | T +41 32 622 22 21 | info@vereinigung-cerebral.ch  
www.vereinigung-cerebral.ch | Postkonto 45-2955-3